



At være pårørende

Kursus om, hvordan du kan mestre at være pårørende til et menneske med psykiske vanskeligheder. Hver 3. dansker er pårørende til et menneske med psykiske vanskeligheder. Det kan ofte være en stor belastning, - og samtidig en udfordring at passe på sig selv.

Hvad enten du er ægtefælle, kæreste, forælder, søskende eller ven, bliver du berørt i større eller mindre grad.

Er du én af dem og vil du gerne lære mere om, hvordan du mestrer at være pårørende, så er dette kursus for dig.

Tidspunkt

Torsdage kl. 19 - 20.45 (2 lektioner)
Der er undervisning hver anden uge.
I alt 6 gange med start d. 14. september 2017.

Derefter er der undervisning d. 28. september, d. 12. oktober, d. 26. oktober, d. 9. november og sidste gang d. 23. november.

Undervisere

Charlotte Maagaard
Kirsten Aakmand Pedersen

Tilmelding

1. juni 2017 – 24. august 2017 på
www.recoveryskolen.viborg.dk

Efter en indledende samtale med en af underviserne, vil du få at vide, om du er optaget på holdet.

Spørgsmål

Vedrørende kursus eller tilmelding kontakt underviserne på 87 87 71 01 el. 87 87 71 13

Kursernes rammer

Hvor

Recovery-skolen
Center for Mestring
Søndersøparken 16
8800 Viborg

Hvordan

Et kursus forløber (hvis ikke andet er angivet) over 12 gange á 2 timers varighed 1 gang om ugen.

Holdstørrelse:
Typisk 12-15 deltagere og 2 undervisere

Tilmelding

Fra 1. juni 2017 til ca. 3 uger før kursusstart online på www.recoveryskolen.viborg.dk

Efter tilmeldingsfristens udløb vil du blive indkaldt til en indledende samtale med en af underviserne, hvor vi sammen skal finde ud af, om kurset er noget for dig.

Udover undervisningserfaring har underviserne erfaring med psykiatri og har dermed forståelse for kursisternes vanskeligheder.

Spørgsmål om kurser og tilmelding

Charlotte Maagaard chm@viborg.dk
Thomas Lind Hansen tlh@viborg.dk
Anne Bruhn-Houen aah@viborg.dk
Recovery-skolen tlf.nr.: 87 87 71 01

